



Wurzelwerkstatt

Der Herbst zeigt sich in seinem bunten Blätterkleid, die Natur zieht sich zurück. Wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe werden zum Überwintern in den Wurzeln gespeichert. Von Oktober bis April ist deshalb Erntezeit für die Wurzelgräber.

Im Wurzel-Workshop mit der Kräuterpädagogin Michaela Marx erleben Sie die spannende Biologie des Wurzelwerkes, Sie hören, wie Pflanzen über Wurzeln kommunizieren und sich gegenseitig helfen, und bereiten Ungewöhnliches nach alten Rezepturen zu.

In der Umgebung des Seminarraumes gehen wir auch auf Entdeckungsreise, deshalb bitte passende Schuhe und wetterfeste Kleidung mitbringen.

- Exkursion und Ernte von wilden Wurzeln
- BioLogisches und Geschichtliches zur Wurzel
- Kaffee nach alten Rezepten aus Löwenzahnwurzeln
- Wurzelsüppchen aus wilden Möhren und Pastinaken
- Knabbereien aus Wurzelknollen
- mächtige Wurzel-Heilpflanzen Engelwurz, Bärwurz, Baldrian
- Würze des Mittelalters, die Nelkenwurz
- Anbau und Pflege von Wurzelpflanzen
- naturpädagogische Spiele zum Thema „Wurzel“
- Sauer macht lustig: Wurzeln im Glas

Donnerstag (Feiertag), 03.10.2019

9 – 16 Uhr, Marxfhof in Mallmersdorf

Kosten: 120 €



Nahtour – Naturerlebnisse für Kinder und Erwachsene

Michaela Marx - Tel. +49 (0) 9444 / 98 13 09 - post@nahtour.info