

# Großer Heilpflanzen-Kurs

Fast alle unsere Wildpflanzen haben heilende Eigenschaften. „Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“ – wusste auch Sebastian Kneipp. Im Großen Heilpflanzenkurs der Biologin Michaela Marx lernen Sie die Heilpflanzen und deren Anwendung und Zubereitung genau kennen. Durch alle Jahreszeiten begleiten Sie die Expertin hinaus in die Natur und finden heilende Knospen, Blätter, Blüten, Samen und Wurzeln.

In der Natur-Akademie lernen Sie die Anwendung der Heilpflanzen nach dem hippokratischem Prinzip: „Lass die Nahrung Dein Heilmittel und die Heilmittel Deine Nahrung sein“. Deshalb werden Sie in jedem Modul erlernen, Heilpflanzen in Nahrung zu verwandeln. Das prophylaktische Prinzip der Antike, seinen Organismus zu stärken und stabiler gegen Krankheiten zu machen, werden Sie intensiv kennen lernen.

- Leitung durch die Biologin und Wildpflanzenexpertin Michaela Marx
- pädagogisches Konzept mit ausführlichem Skript
- ausschließlich Präsenzveranstaltung
- keine Vorkenntnisse notwendig
- Vermittlung von traditionellem Wissen & wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Kennenlernen der Heilpflanzen von Frühling, Sommer, Herbst & Winter
- Erstellung einer persönlichen Natur-Hausapotheke
- Heilpflanzen als Nahrung – „Food for Health“
- Exkursionen in Wald und Wiese
- intensive Praxiseinheiten
- Ethnobotanik der Heilpflanzen

**Sichern Sie sich Ihren Platz  
in diesem begehrten Kurs!**



# GROSSER HEILPFLANZEN-KURS

FEBRUAR 2022



Dieser Heilpflanzen-Kurs ist praxisorientiert. Sie erlernen traditionelle und moderne Zubereitungen und erschaffen sich eine gut bestückte Natur-Hausapotheke. Um die Welt der Heilpflanzen kennen zu lernen, muss ein Kontakt mit allen Sinnen erfolgen. Sie erfahren die Pflanzen mit Auge, Nase, Hand und Mund. Mit der Biologin an Ihrer Seite bleiben keine Fragen offen und Sie erlangen ein großes Wissen mit viel Praxiskunde.



## TERMINE & MODULE 2022

Bei Interesse gibt es einen ausführlichen Lehrplan.



Die Naturakademie von Biologin und Naturpädagogin Michaela Marx besteht seit 2008. Michaela Marx gibt hier in Fortbildungen und Weiterbildungen ihr großes Wissen weiter. Naturwissenschaftliche Fakten, traditionelle Schriften und ethnobotanische Geschichten werden von ihr verwoben und mit einer gesunden Prise Pädagogik zu innovativen und modernen Kurskonzepten.



KURSBEGINN	5. Februar 2022
KURSDAUER	Februar 2022 - Dezember 2022 18 Kurstage à 8 Stunden, jeweils 9 - 17 Uhr
KURSABSCHLUSS	mit Prüfung und Zertifikat
KURSORT	Seminarraum und Seminarküche mit Wohlfühl-Ambiente am Hof von Michaela Marx
VERPFLEGUNG	in Bioqualität: Getränke, warmes Mittagessen, Kuchen, alles selbst gekocht und selbst gebacken
KOSTEN	1.850 €, zahlbar in 2 Raten; Nahtour ist eine anerkannte Bildungseinrichtung (Fortbildung steuerlich absetzbar, Bildungschchecks akzeptiert)
ANMELDUNG	telefonisch: +49 (0) 9444 / 98 13 09 per E-Mail: <a href="mailto:post@nahtour.info">post@nahtour.info</a>



1

### 5. & 6. Februar: Knospen-Heilkunde

In den Knospen verborgen steckt die ganze Heilkraft und Kraft einer Pflanze. Aber noch viel mehr, denn das vitale Knospengewebe können wir als Nahrung und Heilmittel vielseitig nutzen.



2

### 5. & 6. März: Wurzel-Heilkunde

Tief in der Erde verbergen sich die heilkräftigen Wurzeln. Im Winter speichern sie die wertvollen Inhaltsstoffe, die sich der Mensch seit Tausenden von Jahren nutzbar macht.



3

### 23. & 24. April: Frühlingskräuter-Heilkunde

Ende April strahlt die Natur von frischem Grün. Die Frühlingspflanzen sind reich an sekundären Inhaltsstoffen, diese Powerverbindungen vertreiben die Wintermüdigkeit aus dem Körper und machen uns fit für das neue Jahr.



4

### 28. & 29. Mai: Blüten- und Blätter-Heilkunde

Blüten sind die schönsten Organe einer Pflanze, sie duften und locken durch ihre Schönheit. Wir nutzen sie, lernen die essbaren und heilenden Blüten kennen und bereiten ungewöhnliche Rezepturen zu.



5

### 9. & 10. Juli: Sommerkräuter-Heilkunde

Mitten im Sommer ist die traditionelle Erntezeit vieler Heilkräuter. In der Wärme bilden sie ihre wertvollen Inhaltsstoffe, aus denen wir uns kostbare Zubereitungen für die Hausapotheke anfertigen können.



6

### 24. & 25. September: Früchte-Heilkunde

Der Herbst beschert uns die Zeit der Ernte. Wilde und kultivierte Bäume und Sträucher wollen geerntet werden. Aus den wilden und zahmen Früchten bereiten wir uns Heilendes und Leckeres nach traditionellen Rezepten.



7

### 22. & 23. Oktober: Samen- und Pilz-Heilkunde

Im Samen versteckt ist eine neue Minipflanze, von der Mutterpflanze ausgestattet mit einer Vielzahl an kostbaren Inhaltsstoffen. Wir ernten Samen zum Heilen und Essen und verarbeiten sie zu allerlei Köstlichkeiten. Heilende Pilze unserer Wälder werden vorgestellt und einfache Rezepturen dazu erlernt.



8

### 19. & 20. November: Baum-Heilkunde

Die Rinde und Nadeln von Bäumen können das ganze Jahr genutzt werden, viele traditionelle Heilanwendungen nutzen diese Bäume, die immer zur Verfügung stehen. Dieses Modul wird unsere persönliche Waldapotheke erschaffen.



9

### 3. & 4. Dezember: Marketing und Recht, Prüfung und Zertifikatsübergabe

