



## Grundkurs „Wilde Kräuter“

Wollten Sie schon immer einmal die Welt der Wildkräuter kennenlernen? Lust auf Kräuter, aber bisher keine Ahnung, was denn so an leckerem Grün zu ernten ist? Spaß an der Natur und Appetit auf feines KräuteresSEN? Dann sind Sie richtig beim Grundkurs „Wilde Kräuter“!

Ein Tag voller Wissen, Artenkenntnis, Geschichten und Delikatessen rund um die Frühlingskräuter im Abenstal erwartet Sie. Die Biologin und Kräuterpädagogin Michaela Marx wird Ihnen einen Einblick in die grüne Welt geben. Nach dem Grundkurs-Tag sind Sie fit und erkennen die wichtigsten Pflanzen des Frühlings, unterscheiden giftige von essbaren Pflanzen, und sind mit einer Rezeptsammlung ausgestattet und auch in der Lage, etwas Feines daraus zuzubereiten.

### Ablauf:

- 9:30 Uhr Kräuterfrühstück, Einführung
- 10:30 Uhr Exkursion zur Abenswiese
- 13:00 Uhr Biologisches und Kräuterrätsel mit Preis, kleine Erfrischung
- 14:00 Uhr Outdoor Eventkochen im Marx-Hof
- 16.30 Uhr Gemeinsames Genießen

### Termin & Infos:

- Freitag, 29. September 2019
- 9:30 – 17:00 Uhr
- max. 15 Teilnehmer
- Kosten: 120 €

### Anmeldung:

post@nahtour.info

