

Naturreise Griechenland 2020: Erlebnisreise zu Kretas Kräuterschätzen

Hallo liebe Naturfreunde,

2012 entstand die Idee für diese Gruppenreise zu den Kräuterschätzen Kretas. Anfang 2013 war ich eine Woche auf der Insel Kreta, um mir genau anzuschauen, was uns so erwartet. Ich war schier überwältigt von der Schönheit des Pflanzenreichs. Während zu Hause noch Schnee lag, wandelte ich auf Kreta durch Blumenwiesen, ganz berauscht von der Hülle und Fülle der Farben, Düfte und Geschmäckern.

Seit 2014 findet die Reise jedes Frühjahr mit einer von mir geführten Gruppe statt. Die gemeinsamen Erlebnisse waren beeindruckend. Die Natur bot sich uns in Hülle und Fülle dar und wir konnten staunen, schnuppern, probieren und genießen.

Im Frühling 2020, in den bayerischen Osterferien, wird die nächste Reise nach Kreta stattfinden (11. bis 19. April 2020).

Um eine genauere Vorstellung von der Reise zu bekommen, habe ich für den geplanten Ablauf dieses Exposé erstellt. Mich motiviert der Gedanke, interessierten Naturliebhabern eine besondere Seite Kretas zeigen zu dürfen. Wie gesagt, ich bin keine professionelle Reiseveranstalterin, aber ich werde alles daran setzen, Sie so zum Staunen zu bringen, wie ich es damals erlebt habe.

Ganz wichtig ist auch, dass diese Reise in keinster Weise eine „Sammelorgie“ werden darf. Wir sammeln für unser Essen schonend, nicht in der Nähe von Dörfern. Wir nehmen keine geschützten oder seltenen Pflanzen mit (außer mit der Kamera) und unser Verhalten passt sich immer dem unserer Gastgeber an. Grüner Tourismus kann nur funktionieren, wenn die Natur achtsam und schonend genutzt wird. Es ist ein Geschenk, dass wir in unserer technisierten Welt noch solche Kleinode haben. Lassen Sie uns gemeinsam diese Schätze bewundern und bewahren!



Die Wilden Möhren Kretas sind sehr schmackhaft.

Reiseverlauf

Der Tagesablauf wird sich ungefähr folgendermaßen gestalten: gemeinsames Frühstück 8:30 Uhr, 9:30 Abfahrt mit Mietautos, Wanderung (ein wenig Kondition und festes Schuhwerk reicht), Sammeln der Wildkräuter, Rückkehr ins Hotel ca. 14 Uhr, kleiner Imbiss (Picknick) unterwegs (Getränke, Obst, Brot, Käse), 16:30 Workshop, 19 Uhr Abendessen mit Kräuterspezialitäten (die Reihenfolge der Workshops wird flexibel gehandhabt)

Tag 1: Anreise (11.04.2020)

Abflug in München*, Flug nach Heraklion, Transfer nach Ierapetra ca. 2 Stunden, Begrüßung und Imbiss im Hotel Eden Rock, Agia Fotia (www.kreta-edenrockhotel.de)

Tag 2: Grüne Kosmetik (12.04.2020)

Ein erster Ausflug in die kretischen Berge! Wir wandern, staunen und nehmen uns ausgewählte Kräuter mit. Bereits in der Antike wurden Kräuter in Schönheitsrezepten verwendet. Wir werden Kräuterlotionen und pflegende Shampoos herstellen. Und da Schönheit von innen kommt, gibt es einen Beauty-Smoothie mit Bergkräutern.



Ragwurz gibt es in allen Farben.





Frisch gesammelte Golddisteln.

Tag 3: Tag für die Gesundheit (13.04.2020)

Ein altes Sprichwort besagt: „Wer Salbei im Garten hat, der kann eigentlich gar nicht krank werden.“ Deshalb wollen wir diesen Tag dem Sammeln und Zubereiten von

Kräutern für die Hausapotheke widmen. Zunächst stellen wir uns unsere individuellen Stärkungstees zusammen und lernen über die Wirkweisen der Kräuter. Eine Erkältungssalbe und eine Heilsalbe wird angerührt, und Tinkturen dürfen natürlich nicht fehlen.

Tag 4: Liebe geht durch den Magen (14.04.2020)

Heute Abend wollen wir unser großes Wildkräutermenü kochen. Dazu werde wir in den Bergen sammeln. Die Golddistel, wilder Spargel, wilde Möhre und Speisechrysanthemem finden wir ganz sicher. Lassen wir uns von der Natur überraschen und unsere Körbe füllen.

Für unser großes Abendessen bereiten wir alles gemeinsam zu. Unsere griechischen Freunde zeigen uns die Zubereitung und geben Tipps, damit die gesammelten Hortas auch richtig griechisch zubereitet werden.



Horta in Hülle und Fülle.



Wilder Spargel

Tag 5: Tag der Düfte (15.04.2020)

Dieser Tag soll unsere Sinne betören. Wir werden einen Ausflug zu einer Destillationsanlage machen, dort können wir alles über ätherische Öle lernen und uns damit eindecken; auch ein großer Kräutergarten steht uns zur Besichtigung offen, wir werden Duftsprays selber herstellen, ein Dessert mit „Der Seele der Pflanzen“ kreieren und vielleicht selber destillieren. Wir haben die Möglichkeit, an einem Parfüm-Workshop in der Destillerie teilzunehmen (Kosten ca. 25 €).

Tag 6: Für die Vorratskammer (16.04.2020)

An diesen Urlaub wollen wir uns lange erinnern. Deshalb wollen wir uns feine Vorräte für Zuhause schaffen. Essig, Öl, Zucker und Salz angereichert mit Blüten und Kräutern die unter der warmen Sonne Kretas gewachsen sind.

Tag 7: Natur pur (17.04.2020)

Schluchten-Abenteuer - heute geben wir uns der Schönheit der kretischen Landschaft hin. Wir wandern durch die Schlucht. Auch hier gibt es besondere Vegetation zu bestaunen.

Tag 8: Bunter Markttag und Osternacht (18.04.2020)

Bunter Markttag in Ierapetra. Hier können wir uns mit sonnenverwöhntem Obst und Gemüse für unser letztes Menü eindecken, an der Promenade ausruhen und ein bisschen shoppen. Abends Abschiedsessen mit Kräuterspezialitäten.

Tag 9: Orthodoxes Osterfrühstück und Rückflug nach München* (19.04.2020)

* Bei Interesse kann die Reise individuell verlängert werden. Auf Wunsch erfolgt der Abflug auch von anderen Flughäfen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung. Um Witterung und Straßenzustände für die Touren abzuklären, wird unser Team bereits vor Ihrer Anreise nach Kreta reisen.

Weitere Infos zur Naturreise:

Michaela Marx
Tel. 09444 / 98 13 09
post@nahtour.info



Maro, Andreas und Lefteris beim Kräuter kochen



Und alles schmeckt hervorragend!

